

Coronavirus (Covid19) Richtlinien

DEUTSCH / GERMAN

COVID-19 ist eine neuartige Erkrankung, die die Lunge und Atemwege befallen kann.

Sie wird durch das sogenannte Coronavirus verursacht.

Um die Ausbreitung des Virus zu verhindern, ist es wichtig, das Haus nicht zu verlassen.

Dies gilt für alle Altersgruppen und auch für Personen, die keine Symptome oder andere gesundheitlichen Beeinträchtigungen aufweisen.

Sie dürfen Ihr Zuhause nur verlassen, wenn Sie:

- Grundbedarfsmittel einkaufen müssen, aber nur, wenn es wirklich nötig ist,
- einmal pro Tag alleine oder mit anderen Personen, die in Ihrem Haushalt leben, Sport treiben möchten (z.B. Laufen, spazieren gehen oder Rad fahren)
- aus medizinischen Gründen z. B. eine Apotheke aufsuchen müssen oder einer gefährdeten Person lebensnotwendige Güter bringen möchten
- unbedingt zu Ihrer Arbeit und wieder zurück nach Hause fahren müssen

Wenn:

- Sie Fieber haben (Brustkorb und Rücken fühlen sich heiß an)
- anhaltender Husten auftritt (Sie müssen wiederholt husten),

dann sollten Sie zu Hause bleiben und die Isolationsrichtlinien für Haushalte mit einer möglichen Coronavirus-Infektion befolgen.

Untersagt sind öffentliche Versammlungen von mehr als zwei Personen, einschließlich religiöser Versammlungen. Beerdigungen sind hiervon ausgenommen.

Es ist wichtig, dass Sie diese Richtlinien befolgen, andernfalls könnte Ihnen ein Bußgeld drohen.

Die Polizei, die Einwanderungsbehörde und die Armee sind befugt, Maßnahmen im Bereich der öffentlichen Gesundheit durchzusetzen und gefährdete Personen mit Nahrungsmitteln und lebensnotwendigen Gütern zu versorgen.

Aufgrund des Coronavirus ist die Meldepflicht (vor Ort bei der Meldestelle für Einwanderung), die eine Voraussetzung für eine Einwanderungskautions darstellt, bis auf Weiteres ausgesetzt. Sie erhalten eine SMS mit Einzelheiten, die Ihren nächsten Meldetermin betreffen. Weitere Informationen zu Änderungen des Asylsystems finden Sie hier:

<https://www.refugeecouncil.org.uk/latest/news/changes-to-home-office-asylum-resettlement-policy-and-practice-in-response-to-covid-19/>

Wer ist besonders durch das Coronavirus gefährdet?

Jeder kann am Coronavirus ernsthaft erkranken. Einige Menschen sind jedoch einem höheren Risiko ausgesetzt. Beispielsweise sind Sie möglicherweise stärker gefährdet, wenn Sie:

- ein Organtransplantat erhalten haben
- sich zurzeit bestimmten Krebsbehandlungen unterziehen
- an Blut- oder Knochenmarkskrebs wie Leukämie leiden
- an einer schweren Lungenerkrankung wie Mukoviszidose oder schwerem Asthma leiden
- an einer Erkrankung leiden, die Sie anfälliger für Infektionen macht
- Medikamente einnehmen, die das Immunsystem schwächen.
- schwanger sind oder an einer schweren Herzerkrankung leiden.

Wenn Sie der Meinung sind, dass Sie in eine dieser Hochrisiko-Kategorien fallen und bis Sonntag, 29. März 2020, keinen Brief von Ihrem Behandlungsteam erhalten haben oder von Ihrem Hausarzt (Arzt) kontaktiert wurden, sollten Sie Ihre Bedenken mit Ihrem Hausarzt (Arzt) oder Krankenhausarzt besprechen. Wenn Sie keinen Hausarzt haben, wenden Sie sich an DOTW UK, um Unterstützung zu erhalten: **0808 1647 686** (dies ist eine kostenlose Rufnummer, die Sie anrufen können) oder senden Sie eine E-Mail an clinic@doctorsoftheworld.org.uk

So schützen Sie sich, wenn Sie gefährdet sind

Wenn Sie in Gefahr sind, ernsthaft am Coronavirus zu erkranken, sollten Sie zusätzliche Maßnahmen ergreifen, um eine Infektion zu vermeiden.

Dazu gehört:

- das Haus nicht zu verlassen, um einzukaufen, Medikamente zu holen oder Sport zu treiben
- nach Möglichkeit mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Personen in Ihrem Haus zu halten

Bitten Sie Freunde, Ihre Familie oder Nachbarn, Einkäufe für Sie zu erledigen und Medikamente für Sie zu holen. Sie sollten diese vor Ihrer Tür abstellen.

Wenn Sie Hilfe bei der Lieferung von lebensnotwendigen Gütern wie Lebensmitteln benötigen, können Sie sich [anmelden, um Unterstützung wegen Coronavirus zu erhalten](#)

Es wird dringend empfohlen, dass Sie die ganze Zeit zu Hause bleiben und jeden persönlichen Kontakt für einen Zeitraum von mindestens 12 Wochen ab dem Tag, an dem Sie Ihren Brief erhalten haben, vermeiden.

[Wenn Sie besonders durch das Coronavirus gefährdet sind, lesen Sie alle Ratschläge zu Ihrem persönlichen Schutz auf GOV.UK nach.](#)

Isolationsrichtlinien für Haushalte mit einer möglichen Coronavirus-Infektion



Gehen Sie nicht zur Arbeit, zur Schule, zu Hausarztpraxen, zur Apotheke oder ins Krankenhaus



Verwenden Sie separate Einrichtungen oder reinigen Sie diese zwischen den Anwendungen



Vermeiden Sie engen Kontakt mit anderen Personen



Lassen Sie sich Lebensmittel und Medikamente liefern



Vermeiden Sie Besuch



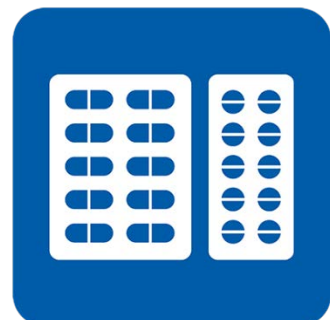
Schlafen Sie, wenn möglich, allein



Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände



Trinken Sie viel Wasser



Nehmen Sie Paracetamol ein, um Ihre Symptome zu lindern

Weitere Informationen erhalten Sie hier: <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance>

Wie lange muss man die Isolationsrichtlinien befolgen?

- Personen, die Symptome aufweisen, sollten mindestens 7 Tage zu Hause isoliert bleiben.
- Wenn Sie mit anderen Personen zusammenleben, sollten diese mindestens 14 Tage zu Hause isoliert bleiben, um eine Ausbreitung der Infektion außerhalb des Hauses zu verhindern.
- Wenn jedoch jemand in Ihrem Haus Symptome hat, sollte er zu Hause bleiben und sich 7 Tage ab dem Tag, an dem seine Symptome aufgetreten sind, isolieren. Auch wenn es bedeutet, dass sie länger als 14 Tage zu Hause bleiben müssen.
- Wenn Sie mit jemandem zusammenleben, der 70 Jahre oder älter ist, eine Langzeiterkrankung hat, schwanger ist oder ein geschwächtes Immunsystem hat, versuchen Sie, für diese Person eine andere Bleibe für die nächsten 14 Tage zu finden.
- Wenn Sie zusammen zu Hause bleiben müssen, versuchen Sie, sich so weit wie möglich voneinander fernzuhalten.

Wann sollte ich NHS 111 kontaktieren?

Wenn:

- Sie sich so krank fühlen, dass Sie nichts tun können, was Sie normalerweise tun würden, z. B. fernsehen, telefonieren, lesen oder aus dem Bett aufstehen
- Sie das Gefühl haben, dass Sie mit Ihren Symptomen zu Hause nicht fertig werden können
- Ihr Zustand sich verschlechtert
- Ihre Symptome sich nach 7 Tagen nicht verbessern

Wie kann ich NHS 111 kontaktieren?

Sie können den [NHS 111 online coronavirus service](#) aufrufen, der Ihnen weiterhilft. Wenn Sie nicht auf Online-Dienste zugreifen können, können Sie 111 anrufen (dies ist eine kostenlose Rufnummer). Sie können um einen Dolmetscher in Ihrer Sprache bitten.

Was passiert, wenn ich wegen meiner Einwanderungssituation besorgt bin?

Alle NHS-Dienste für Coronavirus sind für alle Personen kostenlos, unabhängig von deren Einwanderungsstatus in Großbritannien. Dies schließt das Testen und Behandeln einer Coronavirus-Infektion mit ein, auch wenn das Ergebnis negativ ist. NHS-Krankenhäuser wurden darauf hingewiesen, dass für Personen, die Tests oder Behandlungen auf Coronavirus erhalten, keine Einwanderungskontrollen erforderlich sind.

Wie kann ich dazu beitragen, die Verbreitung des Coronavirus zu stoppen?

- Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang und häufig mit Wasser und Seife waschen
- Befolgen Sie den Ratschlag, zu Hause zu bleiben

Dieser Ratschlag basiert auf Gesundheitsratschlägen und -informationen des NHS. Er gilt für alle Personen, unabhängig vom Herkunftsland, die in Großbritannien wohnhaft sind. Weitere Informationen:

- NHS-Richtlinien: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- WHO-Richtlinien: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

Version 3 [24.03.2020]